Itinerario — EBC Trek, Lobuche East y Ama Dablam

Lobuche East (6.119 m) · Ama Dablam (6.812 m) | Furtenbach Adventures · Otoño 2026

Salida desde Lukla el 2 de octubre. Ruta vía Dingboche.

Día	Fecha	Etapa	Altura máx.	Dormir	Notas
1	**Vie 2 Oct**	Vuelo Lukla → trek a Phakding	2.860 m	2.610 m	Inicio del trek. ~3 h caminata.
2	**Sáb 3 Oct**	Phakding → Namche Bazaar	3.440 m	3.440 m	Subida fuerte. ~5-6 h caminata.
3	**Dom 4 Oct**	Namche → Tengboche	3.860 m	3.860 m	Monasterio de Tengboche. ~5 h caminata.
4	**Lun 5 Oct**	Tengboche → Dingboche	4.410 m	4.410 m	Vía Dingboche. ~5-6 h caminata.
5	**Mar 6 Oct**	Dingboche → Lobuche	4.940 m	4.940 m	~5 h caminata.
6	**Mié 7 Oct**	Lobuche → EBC + Kala Patthar → Lobuche	5.545 m	4.940 m	Aclimatación activa (subir alto / dormir bajo). Día largo, ~10-12 h caminata.
7	**Jue 8 Oct**	Lobuche → Campo Alto Lobuche East	5.600 m aprox.	5.600 m aprox.	Aproximación al campo alto. ~4-5 h caminata.
8	**Vie 9 Oct**	CIMA Lobuche East + descenso a Pheriche	6.119 m	4.240 m	**Cumbre 1**. Cima + descenso a Pheriche. ~10-12 h.
9	**Sáb 10 Oct**	Pheriche → Campo Base Ama Dablam	4.600 m	4.600 m	Traslado a CB de Ama Dablam. ~5-6 h caminata.
10	**Dom 11 Oct**	Puja + preparación de material	4.600 m	4.600 m	Ceremonia y revisión de equipo. Sin caminata (descanso).
11	**Lun 12 Oct**	CB → Campo 1	5.700 m	5.700 m	Inicio de la escalada. ~4-6 h.
12	**Mar 13 Oct**	Campo 1 → Campo 2	5.900 m	5.900 m	Terreno técnico (Yellow Tower). ~4-5 h.
13	**Mié 14 Oct**	CIMA Ama Dablam + descenso a Campo 1	6.812 m	5.700 m	**Cumbre 2**. Cima + descenso a C1. Día largo, ~10-14 h.
14	**Jue 15 Oct**	Descenso a CB + helicóptero a Katmandú	5.700 m	Katmandú 1.400 m	Descenso ~3-4 h + helicóptero. Fin en montaña.

Filas resaltadas = día de EBC/Kala Patthar y días de cumbre. Tras Ama Dablam: buffer en Katmandú 16-19 Oct.